

# STRESS



## Oversigt over supplerende materiale

Materialet kan tilgås via [ibog.dk](https://ibog.dk). Konto kan oprettes gratis.

### KAP 1

#### SIDE 14

SE OGSÅ VIDEOEN: "1.1 SYMPTOMER"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE

→ [Link: 1.1 Symptomer](#)

#### SIDE 15

SE OGSÅ VIDEOEN: "1.2 SÅDAN KAN STRESS OPLEVES"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE.

→ [Link: 1.2 Sådan kan stress opleves](#)

### KAP 2

#### SIDE 25

SE OGSÅ VIDEOEN: "1.4 HJERNEN UNDER STRESS"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE.

→ [Link: 1.4 Hjernen under stress](#)

#### SIDE 28

SE OGSÅ VIDEOEN: "4.1 KOGNITION OG PSYKISK SYGDOM"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE.

→ [Link: 4.1 Kognition og psykisk sygdom](#)

### KAP 6

#### SIDE 56

SE OGSÅ VIDEOEN: "2.2 PERSONLIG OPLEVELSE AF ANGST"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE.

→ [Link: 2.2 Personlig oplevelse af angst](#)

#### SIDE 57

SE OGSÅ VIDEOEN: "2. ANGST"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE.

→ [Link: 2. Angst](#)

#### SIDE 58

SE OGSÅ VIDEOEN: "3.2 SYMPTOMER"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE.

→ [Link: 3.2 Symptomer](#)

#### SIDE 60

SE OGSÅ VIDEOEN: "3.5 HJERNEN UNDER DEPRESSION"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE.

→ [Link: 3.5 Hjernen under depression](#)

### KAP 7

#### SIDE 68

SE OGSÅ VIDEOEN: "1.3 GYMNASIEELEVENS UDSATHED FOR STRESS"

FRA UNDERVISNINGSMATERIALET 'HJERNENS VILDVEJE' OG BESVAR SPØRGSMÅLENE.

→ [Link: 1.3 Gymnasieelevers udsathed for stress](#)